PARA EVITAR RIESGOS Y TOMAR DECISIONES INFORMADAS CON CONFIANZA

Svítání
ACADEMY OF EQUINE ASSISTED SERVICES

¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA CORRECTO DE SERVICIOS ASISTIDOS CON CABALLOS?

OCN London

HETI Institute member

Tu guía para servicios asistidos por caballos seguros y eficaces

(una lectura imprescindible para cualquiera que explore SAE)



CONTENIDO

Capítulo 1: ¿Qué son los Servicios Asistidos con Equinos (SAE)?

Capítulo 2: Cómo elegir el proveedor de SAE adecuado.

Capítulo 3: Señales de alerta que debe evitar al seleccionar un programa de SAE.

Capítulo 4: Qué esperar de un programa de SAE seguro.

Capítulo 5: Preguntas para hacerle a su proveedor de SAE.

Capítulo 6: Los riesgos de los proveedores no cualificados: lo que debe saber.

Capítulo 7: Cómo nuestro curso puede ayudarle a tomar la mejor decisión.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

AVISO LEGAL

TEste libro electrónico está diseñado para inspirar, educar y prepararle para emprender o mejorar su viaje en los Servicios Asistidos con Equinos (SAE). Para una comprensión más profunda, explore nuestros cursos en línea Servicios Asistidos con Equinos Explicados o Principios Fundamentales de los Servicios Asistidos con Equinos.

Svítání, z.s. proporciona este libro electrónico **únicamente con fines educativos e informativos, con el objetivo de fomentar las mejores prácticas en SAE.** Sin embargo, no aceptamos ninguna responsabilidad por accidentes, lesiones o negligencia que puedan resultar de la aplicación de la información contenida en este libro.

Los equinos son animales grandes e impredecibles, y trabajar con ellos conlleva riesgos inherentes. Siempre ejerza precaución, siga las medidas de seguridad adecuadas y trabaje dentro de su nivel de habilidad. No intente manejar o montar un equino si se siente desprevenido o incómodo. La responsabilidad de sus acciones y decisiones recae exclusivamente en usted.

Al leer este libro electrónico, reconoce que todas las acciones tomadas en base a su contenido son bajo su propio riesgo.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

CAPÍTULO 1: ¿QUÉ SON LOS SERVICIOS ASISTIDOS CON EQUINOS (SAE)?

Los Servicios Asistidos con Equinos (SAE) abarcan una variedad de actividades terapéuticas, educativas y de desarrollo personal que involucran equinos como caballos, ponis o burros. Estos servicios pueden beneficiar a personas de todas las edades, abordando necesidades físicas, emocionales, cognitivas y sociales.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

TIPOS DE SAE

- **Servicios Terapéuticos:** Incluyen fisioterapia, terapia ocupacional, psicomotricidad y terapia del habla, utilizando el movimiento y el entorno de los equinos para alcanzar objetivos terapéuticos.
- **Servicios de Aprendizaje:** Proporcionan apoyo de educación especial para niños y adultos a través de educadores capacitados, así como oportunidades para el desarrollo personal y profesional. Los SAE fomentan habilidades como el trabajo en equipo, el liderazgo, el aprendizaje y la regulación emocional.
- **Apoyo a la Salud Mental:** Incorpora equinos para abordar desafíos de salud mental, incluyendo trauma, ansiedad y depresión. Esto incluye psicología y psicoterapia como terapias, así como otro apoyo psicológico, como el coaching emocional.
- **Actividades Deportivas Ecuestres:** Incluyen disciplinas adaptadas y paraecuestres diseñadas para personas con discapacidades o necesidades específicas. Estas actividades promueven la aptitud física, la coordinación, la confianza y la inclusión social a través de ejercicios estructurados montados y de trabajo en tierra.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

¿A QUIENES PUEDE BENEFICIAR?

Los SAE se adaptan a personas con diversas necesidades, incluyendo niños y adultos con discapacidades físicas, afecciones neurológicas, desafíos emocionales o aquellos que buscan crecimiento personal.
Es especialmente eficaz para aquellos que se benefician del aprendizaje experiencial y los entornos interactivos.
Ya sea que el objetivo sea la rehabilitación, el desarrollo personal o simplemente explorar una nueva forma de terapia, los SAE ofrecen oportunidades únicas para el progreso.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

CAPÍTULO 2: CÓMO ELEGIR EL PROVEEDOR DE SAE ADECUADO.

Encontrar un proveedor de SAE seguro y eficaz es crucial para una experiencia exitosa. Desafortunadamente, no todos los proveedores cumplen con los estándares necesarios, y los programas no cualificados pueden presentar riesgos significativos.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

PUNTOS A CONSIDERAR AL ELEGIR UN PROVEEDOR

- **Certificaciones:** Asegúrese de que el personal sean profesionales cualificados (por ejemplo, terapeutas licenciados, instructores certificados) con formación en SAE. También deben tener experiencia trabajando con personas que compartan sus necesidades o las de su ser querido.
- **Selección de Equinos:** Los equinos deben ser cuidadosamente elegidos por su carácter, movimiento, salud y adecuación para el trabajo terapéutico. Pregunte cómo se entrena y mantiene a los equinos para SAE.
- **Medidas de Seguridad:** Los proveedores deben tener protocolos de seguridad claros para las sesiones, incluyendo procedimientos de emergencia. Busque instalaciones bien mantenidas y un enfoque en la seguridad del cliente, el personal y el equino.
- **Enfoque Centrado en el Cliente:** Los programas deben adaptarse a los objetivos individuales, revisarse regularmente para evaluar el progreso y ser adaptables a las necesidades cambiantes del cliente.
- **Comunicación Continua:** Un buen proveedor mantiene informados a los clientes/cuidadores sobre el progreso de las sesiones, los desafíos y los ajustes de la terapia para garantizar la transparencia y los mejores resultados.
- **Visita a las Instalaciones:** Visite el lugar si es posible. Evalúe la limpieza, la accesibilidad y el ambiente general: ¿se siente profesional y acogedor?



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

Tip

Confía en tus instintos. Si algo no te parece bien durante tus interacciones con el proveedor, continúa tu búsqueda.



CAPÍTULO 3: SEÑALES DE ALERTA QUE DEBE EVITAR AL SELECCIONAR UN PROGRAMA DE SAE.

No todos los programas de SAE son iguales. Es esencial reconocer las señales de advertencia que indican que un programa puede no ser seguro o eficaz.
Falta de Cualificaciones:

- **El personal no capacitado** o la ausencia de mención de certificaciones profesionales son preocupaciones importantes. Los profesionales debidamente capacitados siempre deben dirigir las sesiones.
- **Mala Salud del Equino**: Los signos de equinos sobrecargados de trabajo o poco saludables incluyen un aseo deficiente, signos de estrés o condiciones de vida inadecuadas. Un buen programa prioriza el bienestar del equino.
- **Ausencia de Protocolos de Seguridad**: La ausencia de pautas claras o planes de emergencia es una señal de alerta importante. Pregunte siempre sobre las medidas de seguridad implementadas.
- **Equipamiento Mal Mantenido**: Las rampas de montaje, las sillas de montar, las bridas y otros equipos esenciales deben estar en buenas condiciones, limpios y bien mantenidos. El equipo roto, dañado o sucio puede plantear graves riesgos de seguridad tanto para el cliente como para el equino.
- **Programas Genéricos**: Los enfoques únicos que no abordan las necesidades individuales a menudo no logran ofrecer resultados significativos.
- **Instalaciones Inaccesibles**: Asegúrese de que el centro esté diseñado para acomodar a personas con diversas capacidades físicas.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

RIESGOS REALES

Relacionarse con proveedores sin cualificación puede causar lesiones físicas, malestar emocional o el incumplimiento de objetivos. Dé prioridad a los proveedores que demuestren profesionalismo y transparencia.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

CAPITULO 4: QUE ESPERAR DE UN PROGRAMA SEGURO Y EFECTIVO DE SAE

Un programa de SAE profesional sigue un enfoque estructurado para garantizar la seguridad y el progreso del cliente. Esto es lo que puede esperar:



Evaluación Inicial: Una evaluación exhaustiva de sus necesidades y objetivos. Esto incluye una revisión de la historia clínica, los objetivos terapéuticos y cualquier desafío específico.

Equipo Cualificado: Profesionales capacitados que guían la sesión y supervisan el progreso. Estos pueden incluir terapeutas, instructores, especialistas en equinos y personal de apoyo.

Preparación del Equino: Caballos bien entrenados seleccionados por su idoneidad para SAE. El carácter, la calidad del movimiento y la salud del equino son factores clave en su selección.

Desarrollo de la Sesión: Actividades adaptadas a sus necesidades, como posiciones de terapia, participación sensorial o interacción guiada con el equino. Las sesiones suelen incluir calentamientos, actividades principales y un período de reflexión.

Seguimiento del Progreso: La retroalimentación regular y las evaluaciones del progreso garantizan que el programa siga satisfaciendo sus necesidades. Los proveedores deben comunicar las actualizaciones e involucrarle en el proceso.

¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

EJEMPLO DE UNA SESIÓN ADECUADA DE TERAPIA ASISTIDA CON EQUINOS.

- **La sesión sigue un plan estructurado con un horario programado.** El terapeuta se comunica con el cliente o cuidador sobre cualquier cambio desde la última sesión mientras se prepara al equino: limpio, tranquilo y equipado.
- **El equipo de seguridad se ajusta correctamente, seguido de la monta guiada.** El terapeuta, el manejador del caballo y el asistente trabajan en sincronía, asegurando una cooperación fluida.
- **El terapeuta dirige la sesión con confianza, comunicando las normas de seguridad y el plan de terapia.** Después de las actividades específicas, la sesión concluye con un desmonte guiado y una breve discusión sobre el progreso.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

CAPITULO 5: PREGUNTAS PARA HACERLE A SU PROVEEDOR DE SAE

Para asegurarse de que está eligiendo el proveedor adecuado, haga estas preguntas:

- ¿Qué cualificaciones tienen los miembros de su equipo? ¿Están certificados en campos relacionados con los SAE?
- ¿Cómo seleccionan, entrenan y cuidan a sus equinos?
- ¿Qué protocolos de seguridad tienen implementados para los clientes y los equinos?
- ¿Cómo se adaptan las sesiones para satisfacer las necesidades individuales? ¿Pueden proporcionar ejemplos de éxitos pasados?
- ¿Cuál es su experiencia trabajando con personas con condiciones similares a las mías o las de mi ser querido?



TIP EXTRA

Solicite referencias o testimonios de clientes anteriores. Los comentarios positivos de otros pueden brindar seguridad sobre el profesionalismo y la eficacia del proveedor.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

CAPITULO 6: LOS RIESGOS DE PROVEEDORES NO CUALIFICADOS - LO QUE DEBES SABER

Interactuar con proveedores no cualificados puede llevar a:

- **Riesgos Físicos:** Las técnicas inadecuadas y los profesionales no cualificados pueden provocar caídas, lesiones o molestias tanto para el cliente como para el equino. Un equino o profesional no entrenado puede plantear graves riesgos de seguridad.
- **Posible Impacto en la Salud:** El manejo o el enfoque incorrectos no solo pueden ser ineficaces, sino que también pueden empeorar las condiciones existentes o provocar complicaciones a largo plazo.
- **Riesgos Emocionales:** La falta de experiencia puede resultar en sesiones que no logran crear un entorno seguro y de apoyo, lo que podría causar estrés o frustración.
- **Ineficacia:** Sin la formación adecuada, un proveedor puede tener dificultades para establecer y alcanzar objetivos significativos, desperdiciando tiempo y recursos.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

EJEMPLOS DE MALA PRACTICA

- **Afección Neurológica:** Un profesional no capacitado que trabaja con un cliente con una afección neurológica puede elegir el movimiento incorrecto del equino, un posicionamiento inadecuado o prolongar o acelerar demasiado la sesión. Esto puede sobrecargar el sistema nervioso, provocando tensión muscular, pérdida de coordinación o empeoramiento de los síntomas con el tiempo.
- **Afección Psicológica:** Un no profesional que trabaja con un cliente con ansiedad o TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático) puede no reconocer la angustia emocional o utilizar métodos inapropiados. Esto puede desencadenar pánico, retraimiento emocional o un retroceso grave.
- **Equino No Entrenado:** Un equino entrenado incorrectamente puede reaccionar de forma impredecible, asustarse o resistirse al manejo, haciendo que la sesión sea insegura. Esto puede resultar en caídas, lesiones o miedo, dificultando las futuras sesiones de terapia para el cliente.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

CAPITULO 7: COMO NUESTRO CURSO PUEDE AYURDARLE A TOMAR LA MEJOR DECISION

Encontrar el proveedor adecuado de Servicios Asistidos con Equinos (SAE) puede ser abrumador, especialmente con los diferentes niveles de calidad y seguridad entre los programas. Nuestro curso en línea, fácil de seguir pero completo, "**Servicios Asistidos con Equinos Explicados"** está diseñado para ayudarle a navegar este proceso con confianza.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

LO QUE APRENDERÁS EN EL CURSO

- **Qué Esperar de los SAE:** Comprenda los resultados realistas y cómo se mide el progreso, lo que le ayudará a establecer expectativas informadas al elegir un proveedor.
- **Seguridad del Cliente y Procedimientos de Sesión:** Obtenga información sobre las mejores prácticas para asegurar a los clientes, garantizar el posicionamiento correcto y mantener una sesión de SAE estructurada y segura.
- **Reconocer a un Proveedor de SAE de Calidad:** Aprenda los indicadores clave de un programa de SAE profesional y bien gestionado, incluyendo las cualificaciones del profesional, las instalaciones y los estándares éticos.
- **Comprender la Selección y el Bienestar del Equino:** Aprenda cómo se eligen, preparan y emparejan cuidadosamente los equinos con los clientes en función de sus necesidades terapéuticas. Descubra por qué el bienestar adecuado del equino es esencial tanto para la eficacia como para la seguridad.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

¿POR QUÉ ELEGIR NUESTROS CURSOS?

- **Aprendizaje Flexible:** Estudie a su propio ritmo desde cualquier lugar, lo que facilita su adaptación a su horario.
- **Accesibilidad Lingüística:** El curso está en inglés, pero puede elegir subtítulos de vídeo en su idioma preferido. Los materiales de texto son fáciles de entender y se pueden traducir automáticamente a través de herramientas del navegador como Chrome.
- **Apoyo Continuo:** Al igual que con todos nuestros cursos, recibirá orientación y apoyo de profesionales experimentados. Si tiene preguntas, su instructor está disponible por correo electrónico para ayudarle.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

DA EL SIGUIENTE PASO

Al finalizar el curso en línea **Servicios Asistidos con Equinos Explicados**, se sentirá mejor preparado para elegir un proveedor de SAE que cumpla con altos estándares de seguridad, profesionalismo y bienestar equino.

Si está considerando convertirse en ayudante en un centro de SAE o simplemente desea profundizar su comprensión, le invitamos a unirse a nuestro curso en línea **Principios Fundamentales de los Servicios Asistidos con Equinos.**



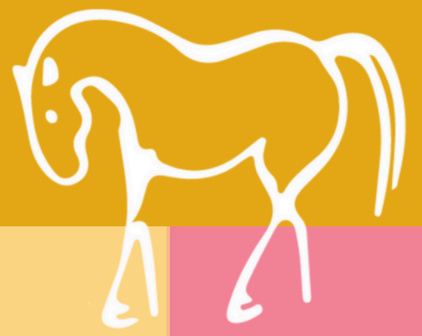
¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

SVITANI - ACADEMIA DE SERVICIOS ASISTIDOS CON EQUINOS

Svítání, z.s. es una organización con sede en la República Checa dedicada a la **educación, la formación y el desarrollo profesional en Servicios Asistidos con Equinos (SAE)**. Fundada por expertos en el campo, Svítání ha sido fundamental en la promoción de **mejores prácticas, enfoques basados en evidencia y altos estándares profesionales** en SAE en diversas disciplinas, incluyendo terapia, aprendizaje y desarrollo personal. Como **Centro OCN Londres acreditado**, nos aseguramos de que nuestros cursos **cumplan con los estándares educativos reconocidos internacionalmente**. Nuestro Curso de **Aplicación de Terapia Asistida con Equinos (EAT, por sus siglas en inglés)** está actualmente en proceso de obtener una **cualificación regulada por Ofqual,** lo que garantiza **calidad, consistencia y credibilidad**. Esta acreditación permite a los profesionales obtener una cualificación **respetada a nivel mundial** que apoya su crecimiento profesional y mejora la credibilidad de los SAE en todo el mundo.

A través de una combinación de **conocimiento teórico, aplicación práctica y apoyo continuo**, Svítání capacita a profesionales, cuidadores y entusiastas para proporcionar intervenciones de SAE **seguras, eficaces y éticas**. Ya sea que esté buscando ampliar su experiencia o dar el primer paso en el campo, nuestros programas educativos proporcionan un aprendizaje **integral y estructurado** diseñado para ayudarle a tener éxito.

.



¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?

COMIENZA TU CAMINO EN LOS SAE

Los Servicios Asistidos con Equinos ofrecen una oportunidad única para conectar con caballos, disfrutar del proceso y trabajar hacia objetivos significativos. Ya sea para usted o para un ser querido, los SAE pueden mejorar el bienestar, promover el crecimiento y mejorar la calidad de vida.



¡SUMÉRJASE EN LA EXPERIENCIA Y DISFRUTE CADA MOMENTO CON ESTOS ANIMALES INCREÍBLES!

¿COMO ENCONTRAR EL PROGRAMA DE SAE CORRECTO?